

Gwella eich sgiliau a'ch hyder

Gwybodaeth i rieni a gofalmwyr



**Pecyn
Mathemateg
Teulu**

Ond mae rhai pobl yn teimlo'n fwy cyffyrddus am hynny drwy weithio ar eu hyder eu hunain gyda rhifau. Ac nid oes raid i chi fynd yn ôl i'r dosbarth i wneud hynny!

Mae'r Her Rhifedd Genedlaethol yn adnodd dysgu ar-lein i oedolion sydd heb lawer o hyder yn eu sgiliau mathemateg: www.nationalnumeracy.org.uk/challenge

Gallwch gofrestru am ddim: y cwbl sydd ei angen yw cyfeiriad e-bost a chyfrinair. Ar ôl cofrestru, gallwch wneud gwiriad sydyn o'ch sgiliau. Mae hyn fel arfer yn cymryd tua 10 munud.

Nid prawf yw'r gwiriad sydyn – dim ond i helpu'r Her i ddod o hyd i'r adnoddau a'r cymorth gorau i chi. Yn y gwiriad sydyn:

- Mae'r cwestiynau'n ymwneud â mathemateg pob dydd – sgiliau bywyd go iawn
- Nid oes terfyn amser ar y cwestiynau na'r gwiriad sydyn
- Mae popeth yn gyfrinachol felly ni fydd gennych y pwysau o bobl eraill yn gweld eich atebion
- Byddwch ond yn cael digon o gwestiynau i ddod o hyd i'r cymorth sydd ei angen arnoch – os cewch drafferth ateb, ni fydd y cwestiynau'n mynd yn anoddach
- Gallwch gadw eich cynnydd wrth fynd, nid oes raid i chi orffen y cwbl ar unwaith.

Ar ôl gorffen y gwiriad sydyn, byddwch yn gweld adnoddau ar-lein. Mae'r adnoddau hyn:

- Yn seiliedig ar y cwestiynau a gawsoch yn anghywir – fel y gallwch ganolbwyntio ar beth sydd angen i chi wella arno
- Ar y lefel y byddwch yn gweithio tuag ato, felly byddant yn heriol ond nid yn rhy galed i chi
- Yn cynnig digon o ddewis: mae pawb yn dysgu mewn gwahanol ffyrdd felly os nad ydych yn hoffi'r un cyntaf, gallwch ddewis un arall

Ar ôl defnyddio rhai o'r adnoddau a theimlo eich bod yn barod, gallwch wneud y gwiriad sydyn eto. Bydd hyn yn rhoi mwy o adnoddau fel y gallwch weld ydych chi wedi gwella.

Cofiwch – nid oes angen i chi fod yn athrylith mewn mathemateg i helpu eich plant! Ond gall dod yn fwy hyderus gyda rhifau ond fod yn beth da. Hyd yn oed os ydych yn ei chael yn anodd, rydych yn dangos i'ch plentyn y gall pawb ddysgu a gwella mewn mathemateg – a bod cael trafferth yn rhan normal o'r broses ddysgu, i oedolion a phlant.

Os oes gennych gwestiynau, anfonwch e-bost at:
enquiries@nationalnumeracy.org.uk

familymathstoolkit.org.uk

Hawlfraint © National Numeracy 2021. Ni cheir copïo, llogi na benthg yn fasnachol. Rhif cofrestru'r elusen: 1145669

 **National
Numeracy**
Getting on with numbers