SUT YDYN NI'N SIARAD AM FATHEMATEG?

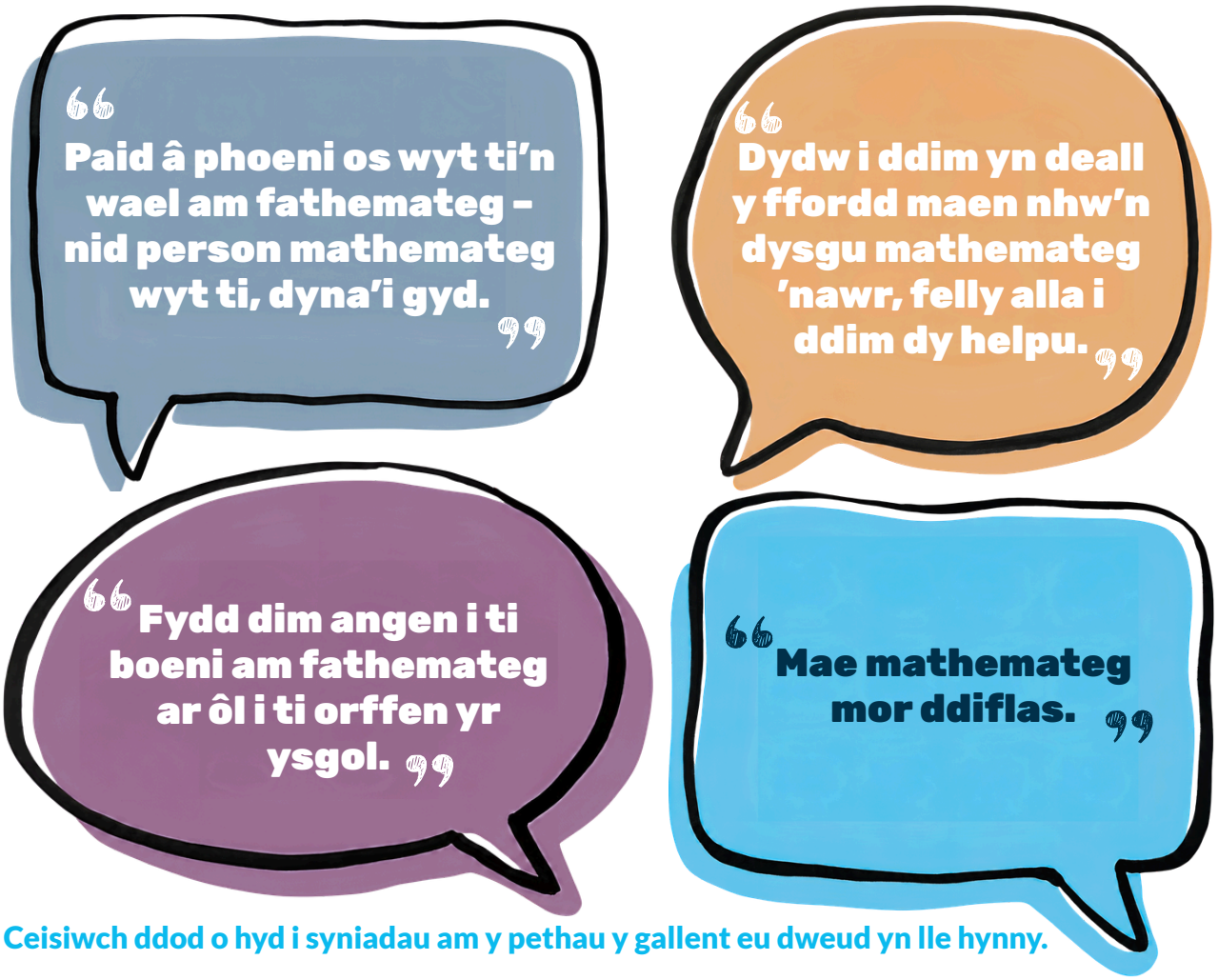
BARCLAYS | LifeSkills

National Numeracy
NUMBER CONFIDENCE WEEK

Mae pawb yn teimlo'n wahanol am fathemateg ac weithiau efallai y byddwch chi'n clywed pobl yn dweud pethau negyddol am y pwnc.

Siaradwch â'ch cyd-ddisgyblion

Dychmygwch eich bod chi'n clywed oedolyn yn dweud y sylwadau isod am fathemateg wrthych chi neu fyfyriwr arall. Gan eu cymryd un ar y tro, siaradwch â'ch cyd-ddisgyblion am y ffordd y gallai clywed hyn wneud i chi deimlo a pham y gallai oedolyn ei ddweud.



Ceisiwch ddod o hyd i syniadau am y pethau y gallent eu dweud yn lle hynny.

Beth ddysgoch chi?

Beth fyddech chi'n ei ddweud wrth ffrind pe bai'n dweud "Fydda i byth yn gallu gwneud mathemateg"?

Pan fyddwn yn siarad yn negyddol â'n gilydd am rywbeth, mae'n gwneud i'r syniadau negyddol hynny ymddangos yn wir. Hyd yn oed os ydym yn bwriadu gwneud i rywun deimlo'n well trwy gytuno ag ef, gall hyn roi hwb i'r syniad nad yw mathemateg yn rhywbeth y gallwn ni wella ynddi. Mae bod yn bositif yn fwy tebygol o'n helpu i deimlo'n well am fathemateg.